



ELEKTRONIKUS MUNKAFÜZET RÖPLABDA

Szerkesztette: Pfau Christa

2015. november 20.



TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS

- Honnan származik a röplabda?
a, Japán b, Amerika c, Európa
- Mi volt az neve a röplabda első változatának?
a, volleyball b, mignon c, minnonette
- Mekkora a játékpálya?
a, 20x10m b, 18x9m c, 19x9m



<https://pixabay.com>

- Mekkora legyen a terem szabad légtere?
a, 12,5 m b, 6,5 m c, 8,5 m
- Egy csapat hány főből áll?
a, 10 fő b, 12 fő c, 13 fő
- Milyen magasan van a férfiak hálója?
a, 2,34 b, 3,24 c, 2,43
- Milyen magasan van nők hálója?
a, 2,24 b, 2,34 c, 3,24
- Világ és hivatalos versenyeken hány labdát kell használni?
a, 1 b, 3 c, 5
- Egy csapat pontot szerez, ha
a, sikeresen az ellenfél térfelén a talajra juttatja a labdát b, az ellenfél hibát követ el c, az ellenfél büntetésben részesül
- Ha nyitó csapat nyerte a labdamenetet
a, kap egy pontot b, folytatja a nyitást c, cserél

IGAZ VAGY HAMIS?

- 1947-ben Párizsban megalakul a Nemzetközi Röplabda Szövetség (FIVB).

igaz	hamis
------	-------

- 1964-ben a strandröplabda bekerül az Olimpiai programba Atlantában.

igaz	hamis
------	-------

- 1946- ban megalakul a Magyar Röplabda Szövetség és beindul a bajnokság.

igaz	hamis
------	-------



14. Női és férfi csapatunk is volt EB győztes.

igaz	hamis
------	-------

15. Olimpián már voltunk érmesek.

igaz	hamis
------	-------



<https://pixabay.com/hu/strand%C3%B6plabda-felh%C5%91k-labda-843195/>

16. Az a csapat nyer játszmát (kivéve az 5. játszmát), amelyik előbb ér el 15 pontot legalább 2 pont előnnyel.

igaz	hamis
------	-------

17. A mérkőzés előtt a csapatkapitány és a Libero játékos aláírja a jegyzőkönyvet és képviseli a csapatát a sorshúzásnál.

igaz	hamis
------	-------

18. Az első játékvezető engedélyezheti, hogy a játékos cipő nélkül játsszon.

igaz	hamis
------	-------

19. Eleinte a technikai szabályokat sem írták elő határozott formában: a labdát még meg is foghatta a játékos, és tulajdonképpen csak földet nem volt szabad érnie.

igaz	hamis
------	-------

20. A játék csak az első világháború után terjedt gyors ütemben Európában.

igaz	hamis
------	-------

21. 1947-ben Párizsban 14 ország – köztük Magyarország - részvételével megalakították a Nemzetközi Röplabda Szövetséget.

igaz	hamis
------	-------

22. A mérkőzést az a csapat nyeri, amelyik három játszmát nyer.

igaz	hamis
------	-------

23. Ha döntő játszmára kerül sor nincs új sorshúzás, hanem a csapatkapitányok döntenek el a térfelet.

igaz	hamis
------	-------



24. Csapatonként mindig hét játékosnak kell játékban lenni. A csapat kezdő állásrendje meghatározza a forgásrendjét a pályán.

igaz	hamis
------	-------

25. A labda „bent” van, ha a talajjal való érintkezése során bármely része a játékpálya talaját érinti, beleértve a határoló vonalakat is.

igaz	hamis
------	-------

26. A labda „kint” van, ha teljes terjedelmével áthalad a háló alatt.

igaz	hamis
------	-------

27. Két vagy három játékos egyidejűleg megérintheti a labdát.

igaz	hamis
------	-------

28. Minden csapatnak legfeljebb négy labdaérintésre van joga (a sáncérintésen kívül), hogy a labdát visszajátssza. Ha ennél többször érintik azt, a csapat „ÖT ÉRINTÉS” hibát követ el.

igaz	hamis
------	-------

29. A labda a test bármely részét érintheti, kivétel a lábfej.

igaz	hamis
------	-------

KÖSD ÖSSZE!

30. Labdamegjátszási hibák:

I.NÉGY ÉRINTÉS

a, egy játékos egymás után kétszer érinti a labdát

II.SEGÍTETT ÉRINTÉS

b, egy játékos a labdát megfogta vagy dobta, a labda az érintést követően nem volt elpattant

III.MEGFOGOTT LABDA

c, játékos a labda megjátszása érdekében a játékterületen belül egy játékostársat, vagy bármilyen eszközt vesz igénybe

IV.KETTŐS ÉRINTÉS

d, egy csapat négyszer érinti a labdát, mielőtt visszajátsszaná



IGAZ VAGY HAMIS?

31. Ha a labda elszakítja a hálót, vagy áthatol azon, a labdamenetet semmisnek kell tekinteni és újra kell játszani.

igaz	hamis
------	-------

32. A játékos nem követ el hibát akkor se, ha a labda megjátszása közben az antennák között megérinti a hálót.

igaz	hamis
------	-------

33. Ugyanazon csapattag harmadik durva viselkedését a mérkőzésen kizárással kell szankcionálni, minden más következmény nélkül.

igaz	hamis
------	-------

KÖSD ÖSSZE!

34. SZANKCIÓK SORÁN ALKALMAZANDÓ KÁRTYÁK:

- | | |
|---------------------------------|--|
| I. Figyelmeztetés: nem szankció | a, sárga kártya |
| II. Büntetés: szankció | b, sárga és piros kártya együtt a kézben |
| III. Kiállítás: szankció | c, piros kártya |
| IV. Kizárás: szankció | d, sárga és piros kártya külön a kézben |

IGAZ VAGY HAMIS?

35. Minden csapatnak lehetősége van a jegyzőkönyvben rögzített játékosok közül három speciálisan védekező játékost (Liberó) kijelölni.

igaz	hamis
------	-------

36. A pályán lévő Liberó játékos az aktív Liberó. Egyidejűleg csak egy Liberó lehet a pályán csapatonként.

igaz	hamis
------	-------

37. A Liberó játékosoknak olyan egyenruhát kell viselniük, amelynek uralkodó színe a csapattársakétól egyértelműen eltérő. A Liberó játékosok egyenruháját nem kell számozni.

igaz	hamis
------	-------



38. A Libero játékos nem nyithat, nem sáncolhat és sánckísérletben sem vehet részt.

igaz	hamis
------	-------

39. Az első játékvezető feladatát a hálónak a jegyzőkönyvvezetővel szemközti végénél felállított állványon állva végzi. Látómagassága megközelítőleg 1 m-rel legyen a háló szintje fölött.

igaz	hamis
------	-------

40. Ha egy csapat két Libero játékost jegyzett be a jegyzőkönyvbe, de az egyikük játékra alkalmatlanná válik, a csapatnak joga van egy Liberoval tovább játszani. Újra kijelölés nem megengedett, mindaddig, amíg a rendelkezésre álló Libero játékra alkalmas.

igaz	hamis
------	-------

41. A Libero játékos bármely hátsó sorköteles játékost helyettesíthet.

igaz	hamis
------	-------

42. Sorolj fel legalább öt olyan versenyt, amelyet a Magyar Röplabda Szövetség szervez?

.....

.....

.....

.....

.....

43. Milyen utánpótlás csapatokat kell indítani férfi-női NBI és NBII-ben?

NBI férfi:

.....

.....

.....

.....

NBI női:

.....

.....

.....

.....



Férfi és női felnőtt NBII:

.....
.....

EGÉSZÍTSD KI!

44. Ki nem állónak kell tekinteni azt a....., amely a mérkőzés (torna) helyszínén a kijelölt időpontban egyáltalán nem, vagy kevesebb Sportolói Igazolvánnyal rendelkező játékosal jelent meg, kivéve a vis maior eseteit. A ki nem állónak tekintett csapat a mérkőzést 0:3 (0:75) arányban és egy bajnoki pontkerül tőle.
45. Ha valamely csapat a bajnokság soránmérkőzésen nem áll ki, a Verseny Bíróság a csapatot a bajnokságból kizárja.
46. A mérkőzés folyamán „kizárás sportszerűtlen viselkedésért” szankcióval büntetett csapattag anapján rendezett további mérkőzéseken és a csapata soron következő (ugyanolyan osztályú és korosztályú, MRSZ által, de nem a kizárás napján rendezett)mérkőzésén nem léphet pályára, asem szerepelhet.
47. A felnőtt NB I-ben és a Magyar Kupa mérkőzések közül azokon, ahol mindkét csapat az NB I-ben szerepel, a pályaválasztó csapat összesen fő segédszemélyzetről (azaz 6 főés 2 fő) köteles gondoskodni, akik egyforma sportfelszerelésben kötelesek tevékenykedni. Ezek hiánya esetén a szövetségi ellenőr jelentése, vagy a játékvezető által a mérkőzés„Megjegyzés” rovatába írt észrevételek alapján a Verseny Bíróság hiányzó személyenként 5.000,-Ft befizetésére kötelezi a sportszervezetet
48. A Sportorvosi Engedélyek érvényességi ideje 18 év alattiak esetében....., 18 év felettiak esetében.....
Az életkor elbírálásánál a sportorvosi vizsgálat időpontját kell figyelembe venni.
49. A mérkőzéseken csak azok az edzők tölthetik be az edzői és másodedzői funkciót, akik a folyó bajnoki évre szóló megfelelő kategóriájú érvényesIgazolvánnyal rendelkeznek. Ezt a köteles ellenőrizni a mérkőzés előtt.



IGAZ VAGY HAMIS?

50. Az NB I-ben az edző játékosként nem szerepelhet.

igaz	hamis
------	-------

51. Az MRSZ által rendezett teremröplabda versenyeken a jegyzőkönyvvezetői asztalnál csak az alábbi személyek foglalhatnak helyet:

- jegyzőkönyvvezető, szövetségi ellenőr, játékvezetői ellenőr
- eredményjelző kezelője, bemondó

igaz	hamis
------	-------

52. Az MRSZ által rendezett teremröplabda versenyeken a jegyzőkönyvben és a cserepadon csak az alábbi hivatalos személyek szerepeltethetők a játékosokon kívül: edző, másodedző, bíró, teremőr, orvos, masszőr (gyúró).

igaz	hamis
------	-------

53. NB I-ben és a Magyar Kupa mérkőzések közül azokon, ahol mindkét csapat az NB I-ben szerepel, a hazai csapat köteles legalább 3 garnitúra eltérő színű mezt a mérkőzésre vinni.

igaz	hamis
------	-------

54. Semmilyen videofelvétel, vagy hangfelvétel, vagy statisztika, vagy közvetítés (rádió, televízió, internet stb.) nem használható fel a mérkőzés eredményének meghatározásához, vagy megváltoztatásához.

igaz	hamis
------	-------

55. Az OIB (Országos Ifjúsági bajnokság) versenyszámban minden sportszervezet csak egy csapatot nevezhet. Az OSB (Országos Serdülő Bajnokság) és az OGYB (Országos Gyermekek bajnokság) versenyszámokban egy sportszervezet több csapatot is indíthat.

igaz	hamis
------	-------

56. Az OIB, OSB és OGYB mérkőzések három nyert játszmaig tartanak. A mérkőzéseken a győztes csapat 2 pontot, a vesztes csapat 0 pontot kap, a ki nem állónak tekintett csapat nem kap pontot.

igaz	hamis
------	-------



57. A férfi és női NBI nemzeti bajnokság célja eldönteni a különböző nemzetközi kupákban való szereplés jogát: Az NB I helyezettjei az érvényben lévő CEV előírások alapján a szezon CEV kupasorozat valamely kupájában jogosultak indulni. Az NB I első és második helyezettje jogosult indulni a szezon MEVZA Közép-európai Ligában (MEL), annak előírásaira figyelemmel. Amennyiben a jogosultságot szerzett csapatok közül valamelyik nem kíván indulni, abban az esetben más csapat indulásával kapcsolatban az MRSZ elnöksége dönthet.

igaz	hamis
------	-------

58. Játékosok szerepeltetése NBI felnőtt férfi-női: A jegyzőkönyvbe beírható játékosok létszáma 12 fő (10 mezőnyjátékos + 2 liberó)

igaz	hamis
------	-------

59. A Női felnőtt NB I-ben indulhat (maximum 13 csapat)

igaz	hamis
------	-------

60. A Férfi felnőtt NB I-ben indulhat (maximum 15 csapat):

igaz	hamis
------	-------

61. Mi történik, ha nem érkezik játékvezető a mérkőzésre?

.....

.....

.....

.....

62. Sorold fel kik indulhatnak felnőtt női NBI-ben?

.....

.....

.....

.....



63. Sorold fel kik indulhatnak felnőtt férfi NBI-ben?

.....
.....
.....
.....

Definiáld a következő kifejezéseket!

64. leütés:

.....
.....
.....

65. ékérítés:

.....
.....
.....

66. NBII.-ben minimum hány mérkőzést kell játszani a csapatoknak?

.....

67. A Közép-európai Liga (MEL) versenyein résztvevő sportszervezetek junior csapatai a Felnőtt NBII.-ben indulnak.

igaz	hamis
------	-------

68. Az Országos Mini Korosztályban a mérkőzések három nyert játszmából állnak.

igaz	hamis
------	-------

69. A leány és fiú MINI versenyszámokban legkevesebb 8, legtöbb 12 játékosból állhat egy csapat.

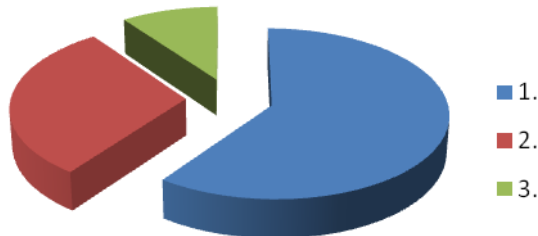
igaz	hamis
------	-------

70. Az Országos Serdülő Bajnokságokon a jegyzőkönyvbe beírható játékos létszám 14 fő.

igaz	hamis
------	-------



71. Sportrendezvények szervezésénél általánosságban három szakaszt különítünk el. Melyik szám mit jelent és milyen százalékos arányt jelentenek?



1.....
.....
.....
2.....
.....
.....
3.....
.....
.....

VERSENYKIÍRÁS: Egy jó kiírásnak az alábbiakat kell tartalmaznia:

- a verseny, bajnokság célja;
- a verseny helye, ideje;
- a rendezőszerv neve, címe, felelősneve, telefonszáma;
- a versenyben résztvevők köre;
- nevezési szintek;
- nevezési díj;
- nevezési határidő;
- versenyszámok;
- helyezések eldöntése;
- helyezett díjazása;
- a versennyel kapcsolatos költségek;
- egyéb speciális megjegyzések (megközelíthetőség, ellátás, szállás stb.);



72. **Készíts versenykiírást általad választott paraméterek alapján!**

A large empty rectangular box intended for writing the competition regulations.





Definiáld a következő kifejezéseket!

<https://pixabay.com>

74. kosárárintés:

.....
.....
.....

75. alkarérintés:

.....
.....
.....

76. sáncolás:

.....
.....
.....

77. nyitás:

.....
.....
.....

78. nyitás-fogadás:

.....
.....
.....

79. libero játékos:

.....
.....
.....



MEGOLDÁSOK

1. b 2. c 3. b 4. a 5. b 6. c 7. a 8. c 9. a,b,c 10. a,b

11. i 12. h 13. i 14. h 15. h 16. h 17. h 18. i 19. i 20. i 21. i 22. i 23. h 24. h 25. i 26. i 27. i 28. h 29. h

30. Id,IIc,IIIb,IVa

31. i 32. h 33. h 34. Ia,IIc,IIIb,IVd 35. h 36. i 37. h 38. i 39. h 40. i 41. i

42. Az MRSZ által rendezett versenyek:

Férfi felnőtt és női felnőtt Nemzeti Bajnokság I. osztály (NB I)

Férfi junior és női junior Nemzeti Bajnokság I. osztály (NB I)

Férfi és női Magyar Kupa (MK)

Férfi felnőtt, női felnőtt, férfi junior és női junior Nemzeti Bajnokság II. osztály (NB II)

dr. Tarnawa Ferdinánd Országos Ifjúsági Kupa, Torma Ágnes Országos Ifjúsági Kupa
(OIK)

Buzek László Országos Serdülő Bajnokság, Szalayné Sebők Éva Országos Serdülő
Bajnokság (OSB)

Tatár Mihály Országos Gyermekek Bajnokság, dr. Kotsis Attiláné Országos Gyermekek
Bajnokság (OGYB)

Fiú és leány Országos Mini Kupa (OMK)

43. Az NB I-ben és NB II-ben szereplő sportszervezetek utánpótlás csapatokat kötelesek
indítani az alábbiak szerint.

Női felnőtt NB I-ben szereplő sportszervezetek:

- junior csapat,
- ifjúsági csapat (OIB),
- serdülő csapat (OSB),
- gyermek csapat (OGYB).

Férfi felnőtt NB I-ben szereplő sportszervezetek:

- junior csapat,
- ifjúsági csapat (OIB),
- serdülő csapat (OSB),
- gyermek csapat (OGYB).

Férfi felnőtt és női felnőtt NB II-ben szereplő sportszervezetek:

- junior csapat



44. csapat, hatnál, elveszíti, levonásra **45.** három **46.** kizárás,egy, jegyzőkönyv **47.** nyolc, labdaszedő, gyorstörő, jegyzőkönyvének **48.** hat hónap, tizenkét hónap **49.** Teremröplabda edzői, játékvezető/szövetségi ellenőr

50.i 51.i 52.h 53.h 54. i 55. i 56. h 57. i 58. h 59. i 60. h

61. Abban az esetben, ha a mérkőzés kezdési időpontja előtt 45 perccel egyik játékvezető sem jelenik meg, a két csapat megegyezése alapján a mérkőzést szükség játékvezetővel is le lehet játszani (nélkülözhetetlen a válaszban). Ezt a megegyezést a két csapat vezetőjének aláírásával ellátva a jegyzőkönyv megjegyzés rovatában rögzíteni kell a mérkőzés megkezdése előtt. Ebben az esetben a mérkőzésről készült jegyzőkönyv eredeti példányát a pályaválasztó csapat 3 naptári napon belül köteles megküldeni a VB-nek. Abban az esetben, ha a mérkőzés kezdési időpontja előtt 45 perccel egyik játékvezető sem jelenik meg, és a csapatok a szükség játékvezető személyében nem tudnak megegyezni, a VB mérkőzést újra kiírja.

62. A Női felnőtt NB I-ben indulhat (maximum 13 csapat): az évi NB I női bajnokság 1-11. helyezettje, az évi NB II női bajnokság feljutója, az évi osztályozó női győztese, a leány ifjúsági válogatott.

63. A férfi felnőtt NB I-ben indulhat (maximum 13 csapat): az évi NB I férfi bajnokság 1-11. helyezettje, az évi NB II férfi bajnokság feljutója, a fiú ifjúsági válogatott.

64. A támadás technikájának leghatásosabb eleme. Az elnevezésében is jelzi, hogy ütő labdaérintésről van szó, mellyel a játékos a háló fölé feladott labdát nagy erővel juttatja át az ellentérfélbe.

65. Minden olyan játék helyzetben alkalmazható, mint az alkarérintés, de a magasabb szintű játékokban az ejtések, a hálóba akadt labdák mentésére használják. Kezdő játékosok nyitásfogadásra és ütővédelemre is alkalmazzák.

66. 18 mérkőzés **67. i 68. h 69. i 70. i 71.** 1. verseny előkészítése, 2. verseny lebonyolítása 3. versenyrendezés utáni feladatok

74. Érintőfelület az ún. kosár; a labdaérintésben a két kéz minden ujja részt vesz. A kosárformáláskor a játékos könyökben hajlított és oldalt mérsékelten kiemelt karral két kezét az arca elé emeli. A tenyerek kissé előre fölfelé néznek, mert a kézfej csuklóban hajlított. Az ujjal lazítás nyitottak.

75. A nagy erejű ütések és nyitások védekezésében az alkarérintés összehasonlíthatatlanul nagyobb biztonsággal használható, mint a kosárérintés. Érintő felület a két alkar tenyér felőli oldala; a kéztő és könyök közötti izmos, viszonylag nagyméretű felület.



76. A védekezés alapvető eleme, a leütések elleni védekezés leghatásosabb módja. A játékosok a háló mellett magasan felugorva, közvetlenül a háló fölött igyekeznek az ellenfél leütését védeni.

77. A labda menet első érintése. Alsó és felső nyitásról beszélünk, ha a labdaérintés helyét a test súlypontjához viszonyítva vizsgáljuk.

78. Alaptörekvés a labda játékban tartása, de fontos a labda pontos irányítása, a feladóhoz juttatása.

79. Megtartandó a kisebb termetű tehetségeket, létrehozták az új posztot: a libero egy védekező specialista, aki a többiekétől eltérő színű mezben játszik, kimarad a forgásból, csak a hátsó sorban állhat, nem szerválhat, nem sáncolhat, és nem ütheti meg azokat a labdákat, amelyek magasabban vannak a háló tetejénél.

Felhasznált irodalom

<http://www.hunvolley.hu/>

<http://www.sek.nyme.hu/tmk/spri/ilics/Dokumentumok/R%C3%B6plabda%20hivatalos%20szab%C3%A1lyai.pdf>

